



# デイサービスセンター やわらぎ



## ☆1月の予定

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
				カラオケ	体操
8	9	10	11	12	13
頭の運動	頭の運動	頭の運動		体操	カラオケ
15	16	17	18	19	20
初詣	初詣	初詣		頭の運動	手を使ったゲーム 習字
22	23	24	25	26	27
手を使ったゲーム 習字	手を使ったゲーム 習字	体操 誕生日会		足を使った ゲーム	カラオケ
29	30	31			
体操	お茶会	足を使った ゲーム			

クリスマス会  
をしました。



1月24日(水)お誕生日会です  
1月生まれの方御誕生日おめでとうございます



新年あけましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願いいたします。  
寒さに負けず元気にお過ごしくださいね。

